

ALOE VERA o ALOE BARBADENSIS MILLER VIRTU' TERAPEUTICHE DI UN PRODIGIOSO RIMEDIO DELLA NATURA

Quattro vegetali sono indispensabili per il
benessere dell'uomo:
il frumento, la vite, l'olivo e l'aloè vera.
Il primo lo nutre, il secondo ne rinfranca lo spirito, il
terzo gli reca armonia, il quarto lo guarisce

L'Aloe Barbadensis Miller, comunemente conosciuta come Aloe Vera, insieme a tutte le altre specie di aloè cresce solo in climi caldi e si trova nelle regioni più aride delle Americhe, dell'Australia, dell'Asia, dell'Africa. L'Aloe Vera è una pianta succulenta perenne, appartenente alla famiglia delle Aloiacee (LILIACEE).

Esistono più di 250 varietà di Aloe, di cui soltanto tre o quattro posseggono significative proprietà nutrizionali e solo una è riconosciuta a pieno titolo dalla comunità scientifica, l'Aloe Barbadensis Miller. È infatti la più ricca di vitamine, minerali, aminoacidi ed enzimi.

Negli anni '70 gli scienziati scoprirono un valido procedimento (*metodo Bill Coats*), per separare l'Aloina e la scorza verde e per stabilizzare e conservare il gel estratto dalla foglia in maniera che fosse essenzialmente identico al gel fresco.

L'unica parte da usare della pianta di Aloe Vera è il gel interno alla foglia.

Forever Living Products è il più grande coltivatore e produttore al mondo di prodotti a base di Aloe Vera; possiede migliaia di acri di piantagioni, dove la pianta viene seguita dal vivaio fino alla lavorazione e distribuzione.

La compagnia osserva i più alti standard di produzione e usa solo il gel contenuto nelle foglie mature. L'Aloe Vera deve essere biologicamente viva per essere efficace.

Una miniera preziosa

La lista di vitamine, minerali, enzimi e aminoacidi contenuti nel gel di aloe, sembra l'ABC della nutrizione; i ricercatori continuano a studiare questa pianta dalle innumerevoli proprietà.

IL CONTENUTO DELL'ALOE VERA

Vitamine

A (beta carotene), B1 (tiamina), B2 (riboflavina, B3 (nicotinamminide, B6 (piridossina), B12 (cobalamina, si trova per lo più nella carne e nei derivati del latte, molto raramente nelle piante, quindi risulta benefica per i vegetariani o vegani), C (acido ascorbico), E (tocoferolo). Ed inoltre acido folico e complesso vitaminico B.



Minerali

Nell'Aloe Vera sono stati trovati più di 20 minerali, tutti essenziali alla salute: Calcio e Fosforo: per la crescita di denti e delle ossa; Potassio (sorbato), regola i componenti fluidi del sangue e dei muscoli; Ferro: trasporta l'ossigeno nei globuli rossi e contribuisce alla resistenza dell'organismo alle infezioni; Sodio: insieme al potassio contribuisce all'equilibrio dell'acqua e degli altri fluidi corporei, trasporta gli aminoacidi e il glucosio nelle cellule del corpo; Colina: essendo un componente della lecitina, è necessaria al metabolismo; Magnesio e manganese: aiutano a sostenere il sistema nervoso e i muscoli; Rame: per la formazione del sangue; Cromo: aiuta a mantenere i livelli di zucchero nel sangue, il metabolismo del glucosio ed il Sistema Circolatorio; Zinco: stimola il sistema immunitario.

L'Aloe Vera inoltre contiene mono e polisaccaridi, aminoacidi essenziali ed enzimi.

In particolare citiamo l'acemannanno, un mucopolisaccaride che opera interagendo con il sistema immunitario; è infatti uno stimolante dei macrofagi (i globuli bianchi).

PERCHÉ LA QUALITÀ È COSÌ IMPORTANTE?

L'Aloe Vera, come qualsiasi altra materia vivente, si decompone. Se non è stata trattata adeguatamente sin dalla raccolta, comincia subito a perdere la sua forza e quindi la sua efficacia.

È sconsigliabile preparare estratti di aloe in casa, perché si ossida dopo circa un'ora a contatto con l'aria e la luce; inoltre è impossibile separare il gel dall'Aloina, una sostanza che ha un potente effetto lassativo.



Cosa cercare quando si comprano prodotti a base di Aloe Vera?

Ci sono pochissime marche di Aloe Vera che appartengono a società che controllano tutte le fasi del processo; dalla coltivazione al prodotto finito.

Il brevetto

Anche questo è molto importante. Il brevetto viene rilasciato soltanto ad un prodotto o ad un metodo (*come nel caso della stabilizzazione dell'aloë a freddo*) che è stato dimostrato essere scientificamente efficace.

GARANZIE INTERNAZIONALI dei PRODOTTI FOREVER

The International Aloe Science Council (IASC).

Il Consiglio Scientifico Internazionale dell'aloë è un Ente Indipendente istituito per monitorare gli standard e la qualità dei prodotti riguardanti l'industria dell'aloë. Solo quelli che rispondono a tutti i requisiti meritano il suo marchio.

Certificazione KOSHER

il marchio K è garanzia di purezza e qualità conosciuto in tutto il mondo. Gli standard fissati sono elevati e molti gruppi religiosi cercano il marchio Kosher come garanzia di prodotti sani e puri.

Il marchio Islamico HALAL

Anche questo denota un prodotto di elevata qualità e purezza.

I prodotti Forever Living Products non sono testati su animali ed hanno il sigillo CrueltyFree.